

[Buiten-Kans]

WORD HET BESTE VAN JEZELF

Als jongere je evenwicht vinden. Volmondig "ja" durven zeggen op uitnodigingen of kansen die je pad kruisen. Soms ook daadkrachtig "nee" kunnen zeggen. Het evenwicht tussen wat ouders, school en vrienden van jou verwachten, en wat je zelf graag wil. Opkomen voor jezelf en toch nog in warm contact blijven met al wat belangrijk voor je is: het is makkelijker gezegd dan gedaan...

[Buiten-Kans] is in de eerste plaats een kans. Een kans om je evenwicht te vinden. Om te ontdekken waar je unieke kracht zit, waar jij als geen ander goed in bent. Om vanuit die kracht om te leren gaan met moeilijkheden of uitdagingen die je pad kruisen. Niet met grote theorieën of vanuit het boekje, maar spelenderwijs doorheen spannende en verrijkende opdrachten in de natuur.

"Security is mostly a superstition. It does not exist in nature.... Life is either a daring adventure or nothing."

[Helen Keller]

Iets over Adventure Education binnen NATURE

Adventure Education is een methodiek waarbij we doorheen avontuurlijke en uitdagende opdrachten samen en actief aan de slag gaan. Gedrag en 'beveeg-redenen' worden in het hier-en-nu zichtbaar. Vanuit een waarderende insteek krijg je een beter zicht op je krachten en je kwaliteiten. En waar je overtuigingen je niet helpen om daar te geraken waar je zijn wil, gaan we actief op zoek naar andere wegen, naar andere mogelijkheden. De focus is gericht op groei en ontwikkeling, op het zichtbaar maken van meer mogelijkheden, van nieuwe perspectieven.

Buiten in de ongerepte natuur je krachten en uitdagingen ervaren, je eigen positie in een groep bepalen, je open stellen voor wat zich aandient... Kortom: een buitenkans. Samen buiten onderweg zijn brengt je sneller in contact met je binnenkant, met de belemmeringen en de kansen, met de overtuigingen en openingen.

"The real voyage of discovery consists not in seeking new landscapes but in having new eyes."

[Marcel Proust]

Iets over de doelgroep

[Buiten-Kans] richt zich tot jongeren die wat 'uit hun doen zijn', die moeite hebben om hun evenwicht te vinden, die zich niet bijster goed in hun vel voelen, die wat worstelen met zichzelf. Jongeren met een laag zelfbeeld, die volgens hun omgeving niet voldoende assertief zijn. Of jongeren die moeite ondervinden om met hun stress of emoties weg te geraken. Jongeren die pesten, of die gepest worden. Ongeacht de achterliggende oorzaken [nieuwe gezinssituatie, een pijnlijke scheiding, een rouwproces,...] biedt NATURE elke jongere een nieuwe kans, een veilige experimenteerruimte om het anders te proberen.

We gaan aan de slag met twee leeftijdscategorieën: jongeren van 12 tot 14 jaar, en adolescenten van 15 tot en met 18 jaar.

"Gedurende deze week besepte ik: ik ben niet [alleen] geboren om mensen blij te maken... Als ik een beslissing neem dan neem ik die voor mezelf..."

[Rabby / 16 jaar]



Een 8-daags avontuurlijk programma

Het programma is opgebouwd uit leuke, uitdagende en avontuurlijke activiteiten, gaande van rotsklimmen over groepsopdrachten tot speleologie. Maar: je hoeft echt geen atleet te zijn!

In de eerste plaats om jongeren aan te spreken vanuit hun goesting, vanuit iets samen doen dat ze gráág doen. De activiteiten prikkelen, dagen uit. Aan de hand van actieve reflecties diepen we de ervaringen van de jongeren uit. Wat schept voldoening? Wanneer ontstaat frustratie? Wat is je eigen aandeel in dat verhaal? Hoe ga je daar mee om? En hoe gaan anderen daar mee om? Hoe zou je daar [anders] mee om willen [leren] gaan?

Een 2-daags terugkommoment

Na het kamp bieden we nog een terugkommoment aan. De gelegenheid om de banden aan te halen en de verhalen op te rakelen. Maar ook om alle leerervaringen nog steviger in het dagelijkse leven te verankeren. Het terugkommoment is facultatief, maar warm aanbevolen!

"In every walk with nature one receives far more than he seeks."

[John Muir]

"Dit kamp is voor mij belangrijk omdat ik erin slaagde om meer mijn gevoelens te kunnen uiten... Dat deed ik vroeger niet en dat heb ik hier wel geleerd."

[Thomas / 14 jaar]

We werken daarbij in drie stappen:

- 1 Herken je je beleving? Ben je dit al elders tegen het lijf gelopen? Waar máák je dat dan nog mee?
- 2 Erken je je eigen aandeel in dit verhaal? Zie je dat je dit zelf mee-máákt, dat je ook zelf een actief deel van je verhaal bent?
- 3 Als je naar een ánder verhaal verlangt, wat heb je dan te leren, te ontwikkelen? Als je het anders zou willen doen, als je het wil doen keren, welke andere manieren zou je dan graag willen verkennen?

Doorheen dit individueel proces, met de groep als bevoorrechte getuige en hefboom, ontwikkelen we met de jongeren actief alternatieven om weerbaarder en veerkrachtiger met ontgoochelingen of frustraties om te gaan. Om steviger in de schoenen en warmer in het leven te staan.

We werken met groepen van 8 à 12 deelnemers. Aan de ene kant voldoende kleinschalig om een veilige omgeving te scheppen, met ruimte om te experimenteren en te exploreren. Aan de andere kant voldoende divers om maximale leerkansen te kunnen bieden: elke 'andere' is immers een mogelijke bron van inspiratie. Aan de slag gaan met jezelf is tegelijkertijd actief 'oefenen' met de andere[n].

"It is only in adventure that some people succeed in knowing themselves - in finding themselves."

[Andre Gide]

Iets over NATURE

NATURE is een 'kansen-organisatie'. Wat ons drijft is het scheppen van mogelijkheden voor jongeren en jongvolwassenen om hun grenzen te verkennen en te verleggen. Om doorheen grensverleggende programma's beklijvende ervaringen mee te maken en hun blikveld te verruimen. We richten ons expliciet, maar niet exclusief, tot kansjongeren. Met onze 'buiten-gewone', waarderende aanpak willen we voor en met onze deelnemers het verschil maken.

Op www.nature.be vind je de visie en missie van NATURE uitgebreid beschreven.

"The aim of life is self-development. To realize one's nature perfectly, that is what each of us is here for."

[Oscar Wilde]



Iets over de begeleiders

Brenda De Fré is psychologe [KU Leuven] en master L.O. [KU Leuven]. Zij is tewerkgesteld bij NATURE. Ze is binnen de organisatie verantwoordelijk voor dit programma en voor het veiligheidsbeleid.

Nadia Vossen is bachelor in de toegepaste psychologie, met een bijkomende opleiding in de contextuele psychotherapie. Ze volgde het postgraduaat 'Adventure Education'. Ze werkt als context- en crisisbegeleider in een OOC.

Ann Vandervoort is master in de pedagogische wetenschappen [KUL]. Ze volgde de bijkomende opleidingen cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie en het postgraduaat 'Adventure Education'. Ze werkt als psychopedagogisch consulente in VCLB Kempen.

Philip De Zommers is gegradueerde in de orthopedagogie en in gezinsbegeleiding. Hij volgde het postgraduaat 'Adventure Education'. Hij is praktijklector in de opleiding orthopedagogie [Odisee] en put daarvoor uit zijn rijke ervaring met 'buiten-gewone' jongeren.

Meer informatie?

Op www.nature.be vind je meer informatie over onze werking, onze methodiek, onze begeleiders en medewerkers. Aarzel niet om ons te bellen of te e-mailen met al je vragen.

Mochten fysieke bezorgdheden je ervan weerhouden je in te schrijven, twijfel dan zeker niet om één van de begeleiders te contacteren.

Er worden twee infomomenten georganiseerd: op 26 mei en 24 juni 2015. Het infomoment is de plek om kennis te maken en te bekijken of [Buiten-Kans] iets voor jou is. Moest je op geen van beide momenten kunnen, laat ons dat dan even weten. Inschrijven voor het infomoment kan via www.nature.be/nl/jongeren-inschrijven. Na inschrijving ontvang je alle praktische informatie.

Buitenkans Praktisch:

- **Data:** van zaterdag 1 tot zaterdag 8 augustus 2015
- **Terugkommoment:** van zaterdag 12 tot zondag 13 september 2015 [facultatief]
- **Infomomenten:** dinsdag 26 mei en woensdag 24 juni om 19:00 uur in Leuven
- **Locatie:** streek van Couvin [B]
- **Leeftijd:** jongeren [van 12 tot 14 jaar] en adolescenten [van 15 tot 18 jaar]
- **Accommodatie:** tentenkamp langs een riviertje met chemische wc's.
- **Inclusief:** begeleiding, overnachtingen in tenten, maaltijden, verzekering persoonlijke ongevallen
- **Exclusief:** vervoer H/T, persoonlijk materiaal [slaapzak, slaapmat en rugzak kunnen tegen een democratische prijs gehuurd worden]
- **Prijs:** 8-daags kamp 280 EUR, 2-daagse [terugkommoment] 80 EUR
- **Meer info:** brenda@nature.be
- **Inschrijven:** via www.nature.be/nl/jongeren-inschrijven